

## QUE PUIS-JE FAIRE SI JE NE SUPPORTE PLUS LES PLEURS DE MON BÉBÉ ?

Il est normal que vous puissiez vous sentir un jour démuni face aux pleurs de votre bébé.

Si c'est votre cas, voici des conseils pour essayer de calmer ses pleurs :

- Le bercer, le promener
- Lui parler doucement
- Changer sa couche
- Lui donner à boire, à manger ou la tétée

Si les pleurs persistent et vous sont toujours insupportables :

- **Demander de l'aide** autour de vous à une personne de confiance (conjoint, ami, voisin...)
- **Coucher le bébé sur le dos dans son lit et quitter la pièce**
- **Parlez-en à votre pharmacien**, il est à l'écoute pour vous aider

**Jouer n'est pas secouer**

**Secouer n'est pas un jeu**



Association "Les Maux- les mots pour le dire"

## POURQUOI EST-CE DANGEREUX DE SECOUER UN BÉBÉ ?

Le **bébé est fragile**, surtout sa tête qui n'est pas encore maintenue.

Lors du secouement, son cerveau bascule dans son crâne et les vaisseaux sanguins s'arrachent, saignent et entraînent des **lésions cérébrales importantes** voire le **décès du nourrisson**.

**Il ne faut jamais secouer un bébé !  
Secouer tue ou handicape à vie**

### NUMEROS UTILES ET ASSOCIATIONS

Numéros	Associations
✓ 15 : SAMU	✓ Les Maux – Les Mots pour le dire
✓ 119 : Enfance en danger	✓ Stop Bébé Secoué
	✓ Enfance et Partage

## S.B.S : QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le syndrome du bébé secoué résulte d'un **geste violent réalisé par un adulte qui perd le contrôle en raison des pleurs incessants du nourrisson.**

L'adulte « pète les plombs » et saisit l'enfant par les bras ou le thorax et le secoue brutalement, plusieurs fois.

Le secouement peut être réalisé par tout adulte, issu de toute classe sociale, économique, culturelle et intellectuelle.



Mécanisme de secouement, (Illustration : Association Stop Bébé Secoué)

# Le Syndrome du Bébé Secoué (SBS)

Virginie DUBOS, dans le cadre de la Thèse en vue du Diplôme d'Etat de Docteur en Pharmacie "SBS : Rôle du pharmacien d'officine dans la mise en place d'actions de prévention", 2021.

## POURQUOI MON BEBE PLEURE ?

**Votre bébé peut pleurer plusieurs heures par jour et c'est tout à fait normal.**

Votre bébé peut pleurer pour diverses raisons :

- Il a faim
- Il a chaud
- Il a froid
- Il a la couche humide
- Il est fatigué
- Il réclame un câlin
- Il s'ennuie
- Il a mal au ventre
- Il s'exprime

Les pleurs du nourrisson peuvent vous énerver et vous pouvez avoir le sentiment de ne plus réussir à les contrôler ou les supporter.

**Il existe des solutions pour vous aider à vous calmer tout en mettant le bébé en sécurité.**